

JADŁOSPIS

poniedziałek

07.04

śniadanie: naleśniki z konfiturą owocową (bm/bg) ; brzoskwinia; herbata z cytryną

zupa: jaglanka (9)

drugie danie: gulasz wieprzowy po węgiersku; makaron; mix sałat z ogórkiem i rzodkiewkami (1)

drugie danie wegetariańskie: gulasz warzywny z tofu; makaron; mix sałat z ogórkiem i rzodkiewkami (1, 6)

napój: sok; woda mineralna

podwieczorek: salatini Pretzel chips ; woda mineralna

wtorek

08.04

śniadanie: kanapka z 1/2 bułki z masłem, sałatą, kielbasą żywiczną i ogórkiem ; kakao; papryka do chrupania; zupa mleczna (1, 3, 7)

zupa: barszcz biały (1, 3, 7, 9)

drugie danie: filet z indyka pieczony; ziemniaki; marchewka baby z wody

drugie danie wegetariańskie: kotlet jajeczny ze szczypiorkiem; ziemniaki; marchewka baby z wody (1, 3)

napój: kompot wieloowocowy; woda mineralna

podwieczorek: Fit ciastka zbożowe z kakao Sante; sok

środa

09.04

śniadanie: parówka z wody, sos pomidorowy; kanapka z 1/2 bułki z ziarnem, pomidor, rzodkiewka; ogórek do chrupania; kakao; herbata z cytryną (7, 10)

zupa: zacierkowa (1, 3, 9)

drugie danie: klopsik wieprzowo-drobiowy; sos koperkowy; kasza kuskus; surówka z kapusty pekińskiej z ogórkiem i papryką z pestkami słonecznika (1, 3, 7)

drugie danie wegetariańskie: klopsiki warzywne z ryżem ; sos koperkowy; kasza kuskus; surówka z kapusty pekińskiej z ogórkiem i papryką z pestkami słonecznika (1, 7)

napój: herbata z cytryną; woda mineralna

podwieczorek: snacki kukurydziane Sante; woda mineralna

czwartek

10.04

śniadanie: płatki kukurydziane z mlekiem; kanapka z 1/2 bułki z pastą jajeczną i rzodkiewkami ; kakao (1, 3, 7)

zupa: rosół z makaronem i marchewką (1, 3, 9)

drugie danie: bitka wieprzowa w sosie własnym; ziemniaki; buraczki na ciepło (1, 7)

drugie danie wegetariańskie: racuchy z gotowanych ziemniaków z sosem brokułowym; buraczki na ciepło (1, 3, 7)

napój: sok; woda mineralna

podwieczorek: baton granola owsiany z czekoladą Sante ; sok (1, 5, 11)

piątek

11.04

śniadanie: lane kluski na mleku bez laktozy; tosty z serem mozzarella i szynką, sos pomidorowy; warzywa do chrupania; herbata malinowa (1, 3)

zupa: jarzynowa (7, 9)

drugie danie: racuchy z tartymi jabłkami z cukrem pudrem; sałatka owocowa (1, 3, 7)

drugie danie wegetariańskie: racuchy z tartymi jabłkami z cukrem pudrem; sałatka owocowa (1, 3, 7)

napój: woda mineralna

podwieczorek: pałka kukurydziana One Snack; woda mineralna

WYKAZ ALERGENÓW:

1. Zboża zawierające gluten (tj. pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz, kamut lub ich odmiany hybrydowe) i produkty pochodne
2. Skorupiaki i produkty pochodne
3. Jajka i produkty pochodne
4. Ryby i produkty pochodne
5. Orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne
6. Soja i produkty pochodne
7. Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)
8. Orzechy tj. migdały, orzechy laskowe, orzechy włoskie, nerkowce, orzechy pekan, orzechy brazylijskie, pistacje, orzechy makadamia i produkty pochodne
9. Seler zwyczajny i produkty pochodne
10. Gorczyca i produkty pochodne
11. Nasiona sezamu i produkty pochodne
12. Dwutlenek siarki i siarczyny w stężeniach powyżej 10 mg/kg lub 10 mg/l w przeliczeniu na SO₂
13. Łubin i produkty pochodne
14. Mięczaki i produkty pochodne